KONSEP DIRI PENDAKI PEREMPUAN DALAM MELAKUKAN PENDAKIAN TEKTOK

SKRIPSI

Oleh :

Arya Tri Wicaksono
201910415012

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

KONSEP DIRI PENDAKI PEREMPUAN DALAM MELAKUKAN PENDAKIAN TEKTOK

SKRIPSI

Oleh :

Arya Tri Wicaksono
201910415012

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	: Konsep diri pendaki perempuan dalam melakukan pendakian tektok
Nama Mahasiswa	: Arya Tri Wicaksono
Nomor Pokok Mahasiswa	: 201910415012
Program Studi / Fakultas	: Ilmu Komunikasi / Ilmu Komunikasi

Jakarta, 17 Februari 2025

MENYETUJUI,

Pembimbing

Nurul Fauziah, S.Sos., M.I.Kom

NIDN. 0321048302

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Konsep Diri Pendaki Perempuan dalam Melakukan Pendakian Tektok
Nama Mahasiswa	: Arya Tri Wicaksono
Nomor Pokok Mahasiswa	: 201910415012
Program Studi / Fakultas	: Ilmu Komunikasi / Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian	: 06 Februari 2025

Jakarta, 17 Februari 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Dr. Diah Ayu Permatasari, S.T., S.IP., M.IR .....

NIDN. 0312077903

Penguji : Nurul Fauziah, S.Sos., M.I.Kom .....

NIDN. 0321048302

Sekretaris Penguji : Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si .....

NIDN. 0319059501

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si	Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D
NIP. 2203551	NIP. 1908425

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul,

"Konsep diri pendaki perempuan dalam melakukan pendakian tektok" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 17 Februari 2025



Arya Tri Wicaksono

201910415012

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

ABSTRAK

Arya Tri Wicaksono, 201910415012. Konsep Diri Pendaki Perempuan dalam Melakukan Pendakian Tektok. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, 2025.

Penelitian ini membahas konsep diri pendaki perempuan dalam konteks pendakian tektok, yaitu jenis pendakian tanpa bermalam yang menuntut ketahanan fisik dan mental. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, penelitian ini mengeksplorasi bagaimana teori George Herbert Mead tentang *mind*, *self*, dan *society* berkontribusi dalam pembentukan konsep diri pendaki perempuan. *Mind* tercermin melalui refleksi terhadap tantangan fisik dan mental, termasuk evaluasi kekuatan dan kelemahan. *Self* menunjukan identitas yang kuat, termasuk keberanian, kemandirian, dan ketangguhan yang terbentuk melalui pengalaman pribadi. *Society* menggambarkan peran interaksi sosial dan dukungan dari keluarga, teman, dan sesama pendaki, serta bagaimana pendaki perempuan menghadapi stereotip gender. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi-terstruktur terhadap tiga informan pendaki perempuan dan observasi yang dilakukan selama wawancara. Hasil penelitian menunjukan bahwa pendaki perempuan memiliki konsep diri positif yang mencakup ketangguhan, keberanian, kemandirian dan kepercayaan terhadap diri sendiri. Teori Mead membantu penelitian ini menjelaskan bagaimana ketiga komponen yaitu *mind*, *self*, dan *society* membentuk konsep diri pendaki perempuan dalam menghadapi tantangan fisik dan sosial.

Kata kunci : Konsep diri, Pendaki perempuan, Interaksi simbolik.

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

ABSTRACT

Arya Tri Wicaksono, 201910415012. *Self-concept of Female Climbers in doing Tektok Climbing. Communication Studies Program, Faculty of Communication Sciences, Bhayangkara University Jakarta Raya, 2025.*

The research discusses the self-concept of women climbers in the context of tektok climbing, which is a type of climbing without overnight stays that demands physical and mental endurance. This research uses a descriptive qualitative approach. This research explores how George Herbert Mead's theory of Mind, Self, and Society contributes to the formation of the self-concept of women climbers. The mind is reflected through reflection on physical and mental challenges, including evaluation of strengths and weaknesses. The self shows a strong identity, including courage, independence and resilience formed through personal experiences. Society describes the role of social interaction and support from family, friends dan fellow climbers, as well as how women climbers deal with gender stereotypes. The data collection technique use semi-structured iinterviews with three female climber informations and observations made during the interviews. The results showed that female have a positive self-concept that include resilience, courage, independence and self-confidence, Mead's theory helos this study explain how the three components, namely mind, self and society, form the self-concept of female climbers in facing gender stereotypes.

Keywords : Self-Concept, Female climber, symbolic interaction.

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **"Konsep Diri Pendaki Perempuan dalam Melakukan Pendakian Tektok".**

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Kabul Basuki dan Ibunda Elis Wulaningsih yang tidak bosan-bosannya memberikan banyak nasehat dan doa yang senantiasa ditunjukan kepada penulis sebagai wujud rasa cintanya yang tulus.

Selain itu dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M., Ph.D., D.Crim, (Honoris Causa) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Nurul Fauziah, S.Sos., M.I.Kom., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Para dosen dan staf sekretariat Ilmu Komunikasi yang turut membantu berupa saran dalam penyusunan skripsi.
6. Terima kasih Bapak dan Ibu Dosen penguji yang sudah memberikan masukan agar penelitian ini selesai dengan baik.
7. Seluruh teman yang turut membantu dalam melakukan penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Terima kasih kepada para informan yang sudah bersedia memberikan informasi sehingga penelitian ini bisa selesai.

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi siapa saja, namun dibalik itu semua pastinya masih terdapat beberapa kekurangan dalam penelitian ini. Maka dari itu kritik dan saran dari erbagai pihak dibutuhkan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan jauh lebih baik lagi.

Jakarta, 17 Februari 2025

Penulis,

Arya Tri Wicaksono

201910415012

UNIVERSITAS BHAYANGKARA
BIKSA MAHWASTU DASI
JAKARTA RAYA

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Fokus Penelitian 6
1.3 Pertanyaan penelitian 6
1.4 Tujuan Penelitian 6
1.5 Manfaat Penelitian 6
1.5.1 Manfaat Praktis 6
1.5.2 Manfaat Teoritis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Penelitian Terdahulu 7
2.2 Kerangka Konsep 11
2.2.1 Komunikasi 11
2.2.2 Komunikasi Verbal 12
2.2.3 Komunikasi Nonverbal 13
2.2.4 Interaksi Simbolik 14
2.2.5 Pendaki Gunung 14
2.2.6 Gender 16
2.3 Kerangka Teori 18
2.3.1 Konsep Diri 18
2.4 Kerangka Pemikiran 22
BAB III METODE PENELITIAN **24**

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

3.1 Pendekatan Penelitian 24
3.2 Metode Penelitian 24
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 25
3.4 Teknik Pengumpulan Data 26
3.5 Teknik Analisis Data 27
3.6 Triangulasi Data 28
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31
4.1 Profil Informan 31
4.2 Hasil Penelitian 34
4.2.1 Pikiran (*Mind*) 34
4.2.2 Diri (*Self*) 39
4.4.3 Masyarakat (*Society*) 48
4.3 Hasil Pembahasan 52
BAB V PENUTUP 66
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Saran 66
5.2.1 Saran Teoritis 66
5.2.2 Saran Praktis 67
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 9
Tabel 3. 1 Daftar Informan.....26
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian.....30
Tabel 4. 1 Profil Informan.....31
Tabel 4. 2 Kepercayaan diri pendaki perempuan.....48

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran 22

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : BIODATA PENULIS

Lampiran 2 : PEDOMAN WAWANCARA

Lampiran 3 : TRANSKRIP WAWANCARA

Lampiran 4 : TABEL HASIL REDUKSI

Lampiran 5 : DOKUMENTASI

Lampiran 6 : KARTU BIMBINGAN

Lampiran 7 : FORM PERBAIKAN SIDANG SKRIPSI

Konsep Diri.., Arya Tri Wicaksono, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025