PERSPEKTIF REMAJA AKHIR TENTANG POLA KOMUNIKASI *STRICT PARENTS*

SKRIPSI

Oleh:

Putri Khoiriyah

202110415250

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2025

PERSPEKTIF REMAJA AKHIR TENTANG POLA KOMUNIKASI *STRICT PARENTS*

SKRIPSI

Oleh:
Putri Khoiriyah
202110415250

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	: Perspektif Remaja Akhir Tentang Pola Komunikasi *Strict Parents*
Nama Mahasiswa	: Putri Khoiriyah
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415250
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 04 Februari 2025

Jakarta, 14 Februari 2025

MENYETUJUI,

Pembimbing

Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si

NIDN. 0307108503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Perspektif Remaja Akhir Tentang Pola Komunikasi *Strict Parents*
Nama Mahasiswa	: Putri Khoiriyah
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415250
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 04 Februari 2025

Jakarta, 14 Februari 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Dr. Wichitra Yasya, S.Si., M.Commun .....
NIDN. 0303098405

Penguji : Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si .....
NIDN. 0307108503

Sekretaris Penguji : Dian Sukmawati, S.Sos., M.I.Kom .....
NIDN. 0320038006

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si	Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D
NIP. 2203551	NIP. 1908425

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Perspektif Remaja Akhir Tentang Pola Komunikasi *Strict Parents*** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 14 Februari 2025
Yang Memberi Pernyataan



Putri Khoiriyah
202110415250

ABSTRAK

Putri Khoiriyah. 202110415250. Perspektif Remaja Akhir Tentang Pola Komunikasi *Strict Parents*.

Perspektif remaja akhir tentang pola komunikasi *strict parents.* Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perspektif remaja akhir mengenai pola komunikasi keluarga orang tua *strict parents*. *Strict parents* ini dicirikan oleh penerapan aturan ketat, tuntutan tinggi, dan kurangnya komunikasi dua arah antara orang tua dan anak. Fokus dari penelitian ini yaitu bagaimana pola komunikasi keluarga pada remaja akhir dengan orang tua *strict parents*, yang di mana pola komunikasi yang diterapkan orang tua menentukan perilaku anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi untuk menggali pengalaman subjektif para remaja akhir. Data diperoleh melalui wawancara dengan tiga remaja akhir dan satu konselor psikologi dari *platform* layanan kesehatan mental @ruangteras. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola komunikasi keluarga yang dominan adalah pola komunikasi monopoli. Dimana orang tua cenderung bersikap otoritas lebih mendominasi dalam segala bentuk komunikasi yang terjadi. Dari pola komunikasi tersebut memunculkan perilaku remaja akhir yang menjadi merasa tertekan, stres, hingga frustasi.

Kata Kunci: Pola Komunikasi Keluarga, Remaja Akhir, *Strict Parents*

ABSTRACT

Putri Khoiriyah. 202110415250. *Late Adolescents' Perspectives on Strict Parental Communication Patterns.*

This study aims to analyze late adolescents' perspectives on family communication patterns in strict parenting. Strict parents are characterized by the enforcement of rigid rules, high demands, and a lack of two-way communication between parents and children. The focus of this research is to examine how family communication patterns manifest in late adolescents with strict parents, as parental communication styles significantly influence children's behavior. This study employs a qualitative approach using phenomenological methods to explore the subjective experiences of late adolescents. Data were collected through interviews with three late adolescents and a psychological counselor from the mental health service platform @ruangteras. The findings indicate that the dominant family communication pattern is a monopolistic communication style, where parents tend to exert authority and dominate all forms of communication. As a result, this communication pattern leads late adolescents to feel pressured, stressed, and even frustrated.

Keywords: Family Communication Patterns, Late Adolescence, Strict Parents

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perspektif Remaja Akhir Tentang Pola Komunikasi *Strict Parents*".

Skripsi ini penulis persembahkan kepada yang teristimewa, yaitu kedua orang tua penulis, Ayah Dodi Sumardi dan Ibu Tuti Rostiati. Lalu yang selanjutnya, yaitu wali penulis, ALM Ayah Aulia Daulay dan Ibu Nurlina Hestiawati. Tidak ada kata yang cukup untuk mengungkapkan betapa besar terima kasih saya kepada kalian.

Terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan moral, material, dan doa-doa yang selalu dilimpahkan kepada penulis yang tidak pernah putus. Doa-doa kalian adalah kekuatan yang tak terlihat, namun terasa begitu nyata dalam setiap pencapaian yang saya raih. Saya sangat berterima kasih atas segala pengorbanan yang telah kalian berikan, dari waktu, energi, hingga perhatian yang tak pernah pudar.

Dalam pengerjaan skripsi ini, tidak luput dari hadirnya orang-orang terkasih yang telah memberikan banyak motivasi dan arahan yang membangun dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M., Ph.D., D.Crim, (Honoris Causa), selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

4. Ibu Fina Zahra, S.Sn. M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
5. Ibu Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang telah yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu-ilmunya kepada penulis, serta kepada seluruh staf akademik yang berperan dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan penulis yaitu, Jagadditha Maharani, Yuliana Putri Simare Mare, Sakha Putri Andhina, dan Rafi Ardani Aziz Saputra. Terima kasih atas semua dukungan, semangat, dan motivasi yang tiada henti yang telah kalian diberikan untuk penulis.
8. Sahabat yang penulis sayangi, yaitu Tiara Maharani. Terima kasih selalu hadir memberikan semangat untuk penulis dan menemani penulis selama proses penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum mencapai tingkat kesempurnaan yang diharapkan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun untuk peningkatan kualitas skripsi ini.

Jakarta, 14 Februari 2025

Penulis,



Putri Khoiriyah
202110415250

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

LEMBAR PERNYATAAN iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR BAGAN xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Fokus Penelitian 8

1.3 Pertanyaan Penelitian 8

1.4 Tujuan Penelitian 8

1.5 Manfaat Penelitian 8

1.5.1 Manfaat Teoritis 8

1.5.2 Manfaat Praktis 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1 Penelitian Terdahulu 10

2.2 Kerangka Konsep 13

2.2.1 Perspektif Remaja 13

2.2.2 Komunikasi Keluarga 13

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

2.2.3 Komponen-komponen komunikasi keluarga 14
2.2.4 Keberhasilan Komunikasi 15
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi komunikasi dalam keluarga 16
2.3 Pola Komunikasi Keluarga 19
2.3.1 Pola Komunikasi 19
2.3.2 Pola Komunikasi Keluarga 19
2.4 Pola Asuh 22
2.4.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola asuh 24
2.5 *Strict Parents* 26
2.5.1 Karakteristik *Strict Parents* 26
2.6 Remaja akhir 27
2.6.1 Ciri-ciri remaja akhir 28
2.6.2 Karakteristik perkembangan sosial remaja akhir 29
2.7 Kerangka Berpikir 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
3.1 Pendekatan Penelitian 31
3.2 Desain Penelitian 31
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 32
3.3.1 Subjek Penelitian 32
3.3.2 Objek Penelitian 32
3.4 Teknik Pengumpulan Data 32
3.5 Teknik Analisis Data 33
3.6 Keabsahan Data 35
3.7 Tempat dan waktu penelitian 36
3.7.1 Tempat Penelitian 36
3.7.2 Waktu Penelitian 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Penelitian 38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 38
4.1.2 Profil Informan 39
4.1.3 Hasil Penelitian 40
4.1.4 Karakteristik *Strict Parents* 40

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

4.1.5 Pola Komunikasi Keluarga 47
4.1.6 Perilaku Remaja Akhir 58
4.2 Pembahasan 64
4.2.1 Pola Asuh Orang Tua kepada Remaja Akhir 65
4.2.2 Karakteristik dan Pola Komunikasi Orang Tua *Strict Parents* dengan Remaja Akhir.. 67
4.2.3 Perilaku Remaja Akhir 69
BAB V PENUTUP 72
5.1 Kesimpulan 72
5.2 Saran 73
5.2.1 Saran Akademis 73
5.2.2 Saran Praktis 73
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 10

Tabel 3.1 Waktu Penelitian 36

Tabel 4.1 Profil Informan 39

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Akun Instagram @ruangteras 39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir..... 26

Perspektif Remaja.., Putri Khoiriyah, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2: Surat Pengantar Izin Penelitian

Lampiran 3: Pedoman Wawancara

Lampiran 4: Transkrip Wawancara

Lampiran 5: Reduksi Wawancara

Lampiran 6: Dokumentasi

Lampiran 7: Kartu Konsultasi Skripsi

Lampiran 8: Form Perbaikan Sidang Skripsi