KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA DALAM MEMINIMALISIR DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK

SKRIPSI

Oleh:
Septian Dwi Kurniawan
202110415342

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA DALAM MEMINIMALISIR DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK

SKRIPSI

Oleh:
Septian Dwi Kurniawan
202110415342

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN

Judul Skripsi	: Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dalam Meminimalisir Dampak Negatif Penggunaan Gawai Pada Anak
Nama Mahasiswa	: Septian Dwi Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415342
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 24 Juli 2025

Jakarta, 31 juli 2025

MENYETUJUI,

Pembimbing

Dr. Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom

NIDN. 0301047107

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dalam Meminimalisir Dampak Negatif Penggunaan Gawai Pada Anak
Nama Mahasiswa	: Septian Dwi Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415342
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 24 Juli 2025

Jakarta, 31 Juli 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji	: Dr. Yessi Sri Utami, S.Sos., M.I.Kom NIDN. 0429098303	.....
Penguji	: Dr. Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom NIDN. 0301047107	.....
Sekretaris Penguji	: Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si NIDN. 0307108503	.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si	Dra. Truly Wangsalegawa, M.A.,M.Ed., Ph. D
NIP. 2203551	NIP. 1908425

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dalam Meminimalisir Dampak Penggunaan Gawai Pada Anak" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagi referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerma sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Rata.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan.



Septian Dwi Kurniawan

202110415342

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Septian Dwi Kurniawan . 202110415342 . Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dalam Meminimalisir Dampak Penggunaan Gawai Pada Anak (dibimbing oleh Dr. Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom)

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang proses komunikasi interpersonal yang diterapkan orang tua agar dapat meminimalisir dampak negatif penggunan gawai secara berlebihan pada anak yang dapat memicu penurunan interaksi sosial, gangguan emosional, serta penurunan konsentrasi belajar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, di mana data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap tiga informan yang merupakan orang tua dengan anak pengguna aktif gawai. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses komunikasi interpersonal serta aspek yang meliputi keterbukaan, empati, dukungan, sikap positif, dan kesetaraan, memainkan peran penting dalam membentuk kesadaran anak terhadap dampak negatif gawai. Orang tua juga menerapkan pola komunikasi interpersonal berserta aspek-aspeknya untuk mengatur waktu penggunaan, pendampingan langsung, penyediaan aktivitas alternatif yang menarik. Temuan ini menegaskan bahwa keberhasilan pengasuhan di era digital sangat ditentukan oleh efektivitas komunikasi interpersonal antara orang tua dan anak.

Kata kunci: komunikasi interpersonal, orang tua, anak, gawai, dampak negatif

ABSTRACT

Septian Dwi Kurniawan. 202110415342. *Parental Interpersonal Communication in Minimizing the Impact of Gadget Use on Children* (*guided by* Dr. Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom)

This research aims to explain the process of interpersonal communication applied by parents to minimize the negative impacts of excessive gadget use on children, which can lead to reduced social interaction, emotional disturbances, and decreased concentration in learning. The research adopts a descriptive qualitative approach, in which data were collected through interviews, observations, and documentation involving three informants—parents whose children are active gadget users. The findings reveal that the interpersonal communication process, along with its key aspects such as openness, empathy, support, positive attitude, and equality, plays a significant role in shaping children's awareness of the adverse effects of gadget use. Parents also apply interpersonal communication patterns and their respective aspects to regulate gadget usage time, provide direct supervision, and offer engaging alternative activities. These findings underscore that successful parenting in the digital era is strongly influenced by the effectiveness of interpersonal communication between parents and their children.

Keywords: interpersonal communication, parents, children, gadgets, negative impacts

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia, hikmah dan limpahannya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Komunikasi Interpesonal Orang Tua Dalam Meminimalisir Dampak Penggunaan Gawai Pada Anak". Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan perkuliahan pada tingkat strata satu dan memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Bhayangkara.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, terutama kepada orang tua saya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irjen. Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM., Ph.D., D.Crim (Honoris Causa) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A, M.Ed., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Dr. Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak Yudhistira Ardi Poetra, M.I.Kom, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Dosen Fakultas Ilmu Komuniksi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan seluruh Staff Akademik Fakultas Ilmu Komunikasi yang telah berperan penting dalam membantu peneliti menulis Skripsi ini.
7. Orang tua saya yang selalu support saya saat keadaan apapun.
8. Ibu Siti Sodriah, selaku informan 1 dari keluarga yang sudah memberikan kesempatan untuk menunjang skripsi saya.
9. Ibu Herlina, selaku Informan 2 dari keluarga yang telah memberikan saya kesempatan untuk menanyakan hal terkait skripsi saya.

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

10. Ibu Siti, selaku Informan 3 dari keluarga yang telah membantu dan memberi saya kesempatan untuk diwawancarai untuk menunjang skripsi saya.
11. Saya Ucapkan Terima Kasih Kepada Teman-Teman Seperjuangan Saya, Steven, Akmal, Wildan, Rifai, Ristom, Alif, Kiko, Demus, Zaski, Yang Telah Memberikan Semangat dan Motivasi, Sehingga Saya Bisa Menyelesaikan Skripsi Ini Dengan Tuntas

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 31 Juli 2025

Penulis,

Septian Dwi Kurniawan
202110415342

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR BAGAN xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Fokus Penelitian 4
1.3 Pertanyaan Penelitian 4
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.5 Manfaat Penelitian 4
1.5.1 Manfaat Teoritis 5
1.5.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Penelitian Terdahulu 6
2.2 Kerangka Konseptual 22
2.2.1 Komunikasi 22
2.2.2 Komunikasi Interpesonal 22
2.2.3 Proses Komunikasi Interpersonal 25
2.2.4 Dampak Negatif Penggunaan Gawai Pada Anak 27
2.2.6 Orang Tua dan Penggunaan Gawai Pada Anak 29
2.2.5 Gawai Sebagai Alat Komunikasi Pada Anak 30
2.2.6 Anak 31
2.3 Kerangka Berpikir 32
BAB III METODE PENELITIAN 33

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

3.1 Pendekatan Penelitian 33
3.2 Desain Penelitian 33
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 34
3.4 Teknik Pengumpulan Data 34
3.5 Teknik Analisis Data 36
3.6 Keabsahan Data 37
3.6.1 Triangulasi Data 38
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian 38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
4.1 Gambaran Umum Penelitian 40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 40
4.1.2 Profil Informan 41
4.2 Hasil Penelitian 43
4.2.1 Pola Komunikasi Interpersonal Antara Orang Tua Dan Anak 43
4.2.2 Aspek-Aspek Komunikasi Interpersonal Dalam Membimbing Anak 45
4.2.3 Pembatasan Gawai oleh Orang Tua Pada Anak 47
4.2.4 Orang Tua dalam Membangun Kesadaran Anak tentang Gawai 48
4.2.5 Dampak Negatif Gawai dalam Komunikasi Anak 50
4.2.6 Dampak Positif Pola Komunikasi Interperosnal Yang Diterapkan Orang Tua 51
4.3 Pembahasan 53
4.3.6 Keterkaitan Komunikasi Interpersonal Orang Tua dengan Penggunaan Gawai Anak 54
4.3.7 Meminimalisir Dampak Negatif Gawai dengan Komunikasi Interperosnal 56
BAB V PENUTUP 58
5.2 Kesimpulan 58
5.3 Saran 59
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 6
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian 38

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pendopo Boulevard Hijau 40
Gambar 4. 2 Kegiatan Positif Anak Saat Tidak Bermain Gawai 52

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir..... 32

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Mahasiswa

Lampiran 2 : Transkip Wawancara

Lampiran 3 : Hasil Kondensasi Data Wawancara

Lampiran 4 : Hasil Observasi

Lampiran 5 : Kartu Konsultasi Skripsi

Lampiran 6 : Form Perbaikan Sidang

Komunikasi Interpersonal.., Septian Dwi Kurniawan, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025